

GARA EDUCATIVA DEL 1° LIVELLO

Domenica 5 marzo 2022

Bellinzona, dojo di Via Saleggi 33

INVITO

Programma:

ore 13.30

cinture BIANCA (Bi) 6° Kyu

Valutazione del rei

UKEMI - gara di cadute - USHIRO UKEMI e YOKO UKEMI

NE WAZA – lotta a terra (durata 1'30")

ore 15.30

cinture mezza gialla (BIANCA-GIALLA - BG) e GIALLE (G)

Valutazione del rei

UKEMI - gara di cadute - USHIRO UKEMI e YOKO UKEMI

NE WAZA – lotta a terra (durata 1'30")

Età:

Possono partecipare tutti i/le ragazzi/e U15 nati negli anni dal 2009 al 2017

Apertura del dojo per i partecipanti alle ore 13.10

Iscrizioni:

da inviare entro **il 25 febbraio 2023** a jasmine.radaelli@bluewin.ch

oppure a Jasmine Radaelli, Via Sòtt Nüsei, 6988 Ponte Tresa

Utilizzando la scheda d'iscrizione allegata

Aiutanti:

Il club mette a disposizione almeno una persona che collabora alla buona riuscita della gara.

VEDI REGOLAMENTO ALLEGATO