



STAGE 2022
JUDO E MARE
CESENATICO



www.budovedeggio.ch
BUDO CLUB VEDEGGIO MANNO
 E mail a: edy.b@bluewin.ch

2022

Carissimi,

la 16a edizione dello stage **JUDO E MARE** a **CESENATICO**

dopo purtroppo due anni di forzato rinvio, si terrà **dal 11 al 15 LUGLIO 2022**

con soggiorno dal 9 al 16.

Per l'ottavo anno, soggiogneremo all'**HOTEL FOGLIERI ***** dove ci siamo sempre trovati molto bene.

Pernotteremo da sabato 9 notte fino alla mattina del 16 luglio, **in pensione completa.**

ALL INCLUSIVE (tutto compreso), con acqua e vino ai pasti, aria condizionata (che costerebbe 6 € a camera al giorno) uso **piscina** con lettini e **spiaggia** (un ombrellone e due lettini a camera), ecc...

Gli allenamenti si tengono la mattina dalle ore 09.00, da martedì 12 a venerdì 15, e lunedì 11 dalle 14.30.

Il programma offre judo in tutte le sue forme (tecnica, randori, kata, applicazioni, autodifesa, ...)

Pomeriggi e sere per spiaggia, mare, piscina, animazioni, visite, uscite, mercatini,.... (a libera scelta)

I prezzi rimangono invariati, come per il 2019 e cioè: € 410.- 8 giorni (sabato/sabato) o € 360.- per 7 giorni.

Sconti per terzo e 4° letto. Altre opzioni a richiesta.

Stage: (praticanti) U15 € 45.- adulti € 60.-

Invitate a partecipare i vostri amici, colleghi, allievi, parenti

Possono partecipare:

bambini, giovani, adulti, debuttanti ed avanzati, kyu/dan, monitori... ed accompagnatori.

Trascorrerete una simpatica settimana di sport e vacanze al mare con i vostri amici, compagni di allenamento, parenti e scoprirete nuovi amici di qui e d'altrove.

I praticanti sono impegnati in dojo il mattino, mentre avranno i pomeriggi e la sere a disposizione.

Gli accompagnatori dispongono liberamente del proprio tempo.

INFO ED ISCRIZIONI: edy.b@bluewin.ch.

Grazie mille per la preziosa collaborazione.

Cordiali saluti.

ISCRIZIONE STAGE JUDO & MARE 2022

HOTEL FOGLIERI* Cesenatico**

Altro hotel di propria scelta:

8 giorni / 7 notti

Altro;

N° camere a quante persone

CLUB:

N° **partecipanti**, di cui ... adulti e giovani .

quanti praticanti? giovani adulti

Cognome, nome: Indirizzo:

e taglia T shirt di ognuno:

1

2

3.

4.

E MAIL: **Tel:**